

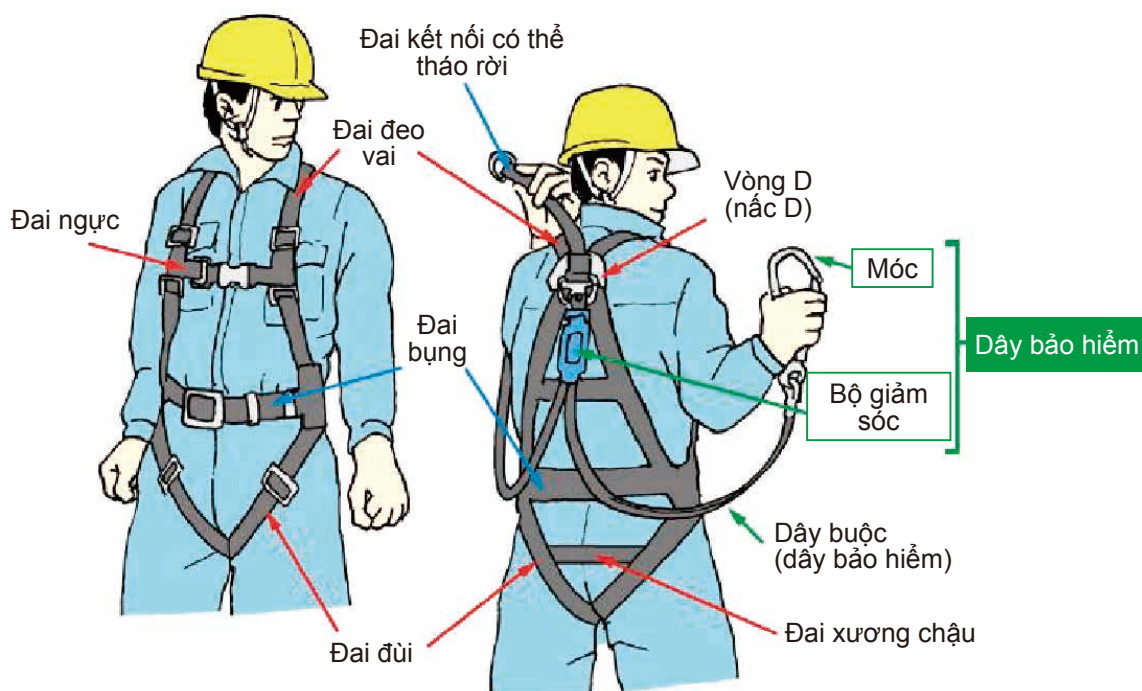
# “Ngành vụ điện tử viễn thông”

Những điểm quan trọng đối với an toàn và sức khỏe

## LÀM VIỆC Ở CHỖ CAO, LÀM VIỆC VỚI THIẾT BỊ NẶNG

### (1) SỬ DỤNG DỤNG CỤ NGĂN NGỪA NGÃ TỪ TRÊN CAO (ĐAI AN TOÀN)

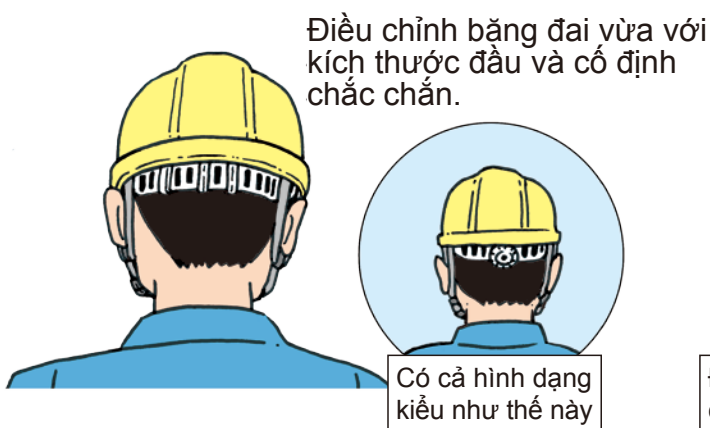
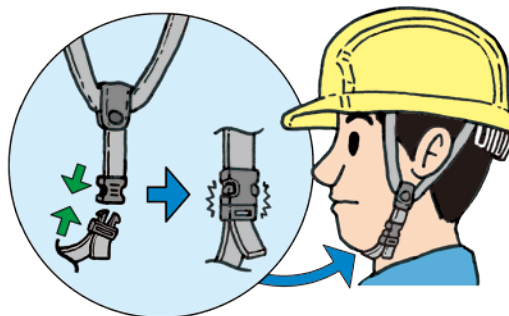
Dụng cụ ngăn ngừa ngã từ trên cao (đai an toàn) được qui định với nguyên tắc sử dụng kiểu dây bảo hộ đầy đủ.



### <ĐÀO TẠO ĐẶC BIỆT>

Ở nơi có chiều cao trên 2m, việc tạo một mặt sàn làm việc là trường hợp khó khăn, vì vậy người thực hiện công việc có sử dụng loại dây bảo hộ đầy đủ cần phải trải qua khóa đào tạo đặc biệt (lí thuyết 4,5 tiếng, thực hành kỹ năng 1,5 tiếng).

## (2) ĐỘI MŨ BẢO HỘ

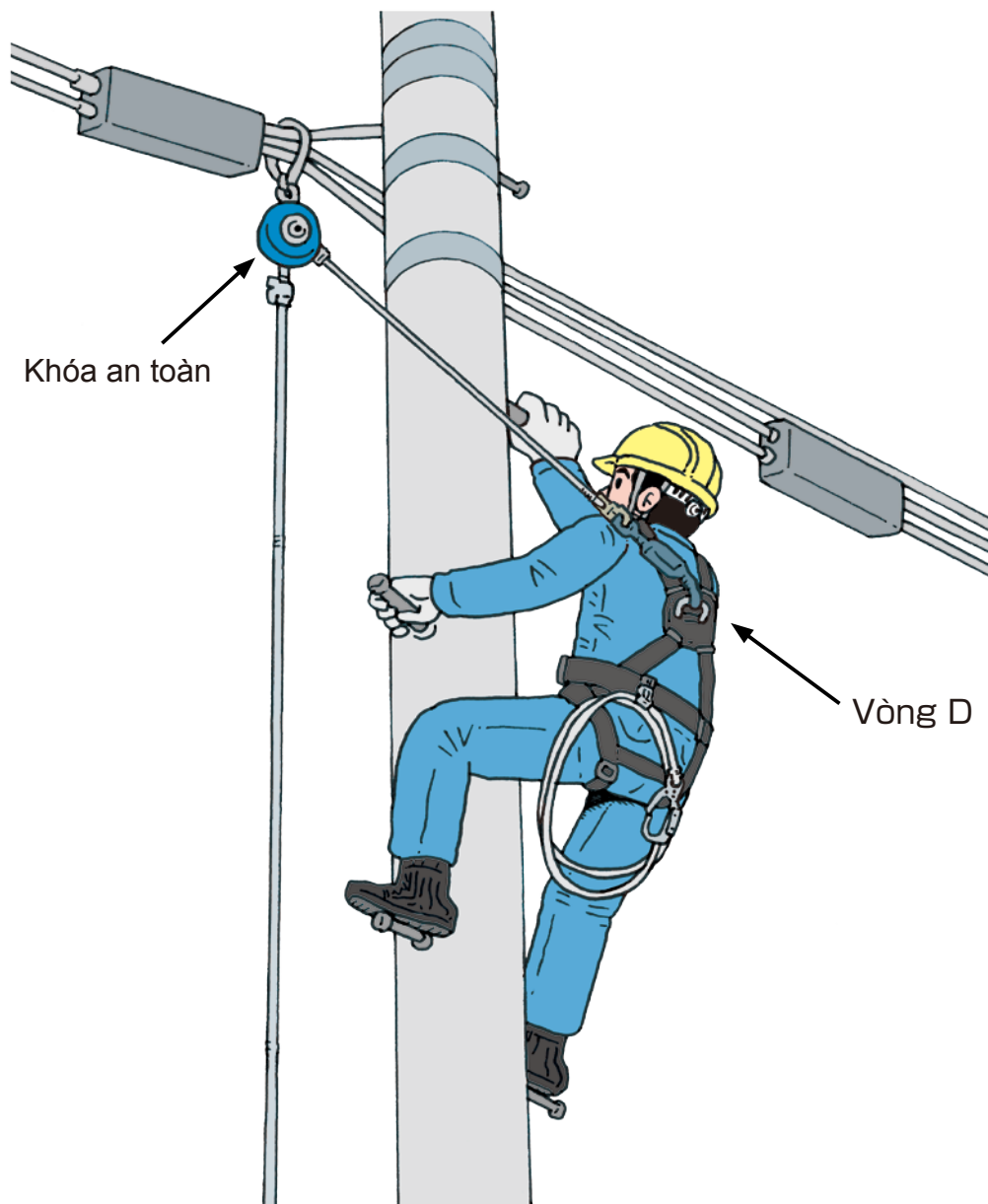


Khóa chắc chắn dây quai mũ không để lỏng lẻo



1. Đối với công việc ở trên cao cần phải sử dụng mũ bảo hộ để bảo hộ khi rơi ngã từ trên cao (mũ được trang bị lớp xốp chống tác động mạnh của va đập ở phần bên trong thân mũ)
2. Mũ bảo hộ khi sử dụng hãy điều chỉnh chiều dài bởi băng đai chùm đầu ở mặt sau của đầu kết hợp khóa chắc chắn dây quai mũ để không bị lỏng lẻo trong lúc làm việc.

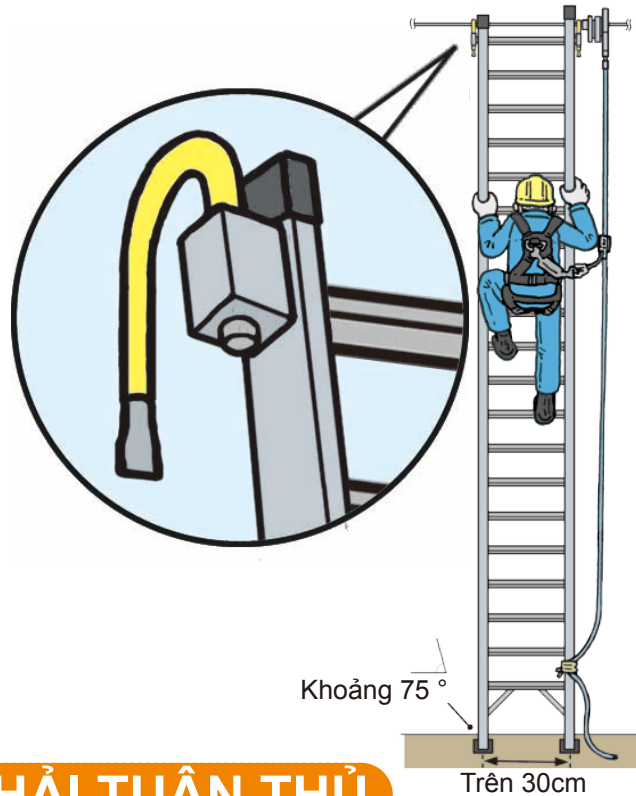
## (3) LÀM VIỆC Ở TRÊN CỘT TRỤ



### QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Tuyệt đối không được chèo lên trong tình trạng không có dây cáp.
2. Sử dụng dụng cụ ngăn ngừa ngã từ trên cao dùng khi lên xuống như là bộ đỡ an toàn.
3. Trường hợp cài móc của bộ đỡ an toàn vào vòng D thì hãy xác nhận bằng cách gọi, chỉ với mắt và âm thanh.

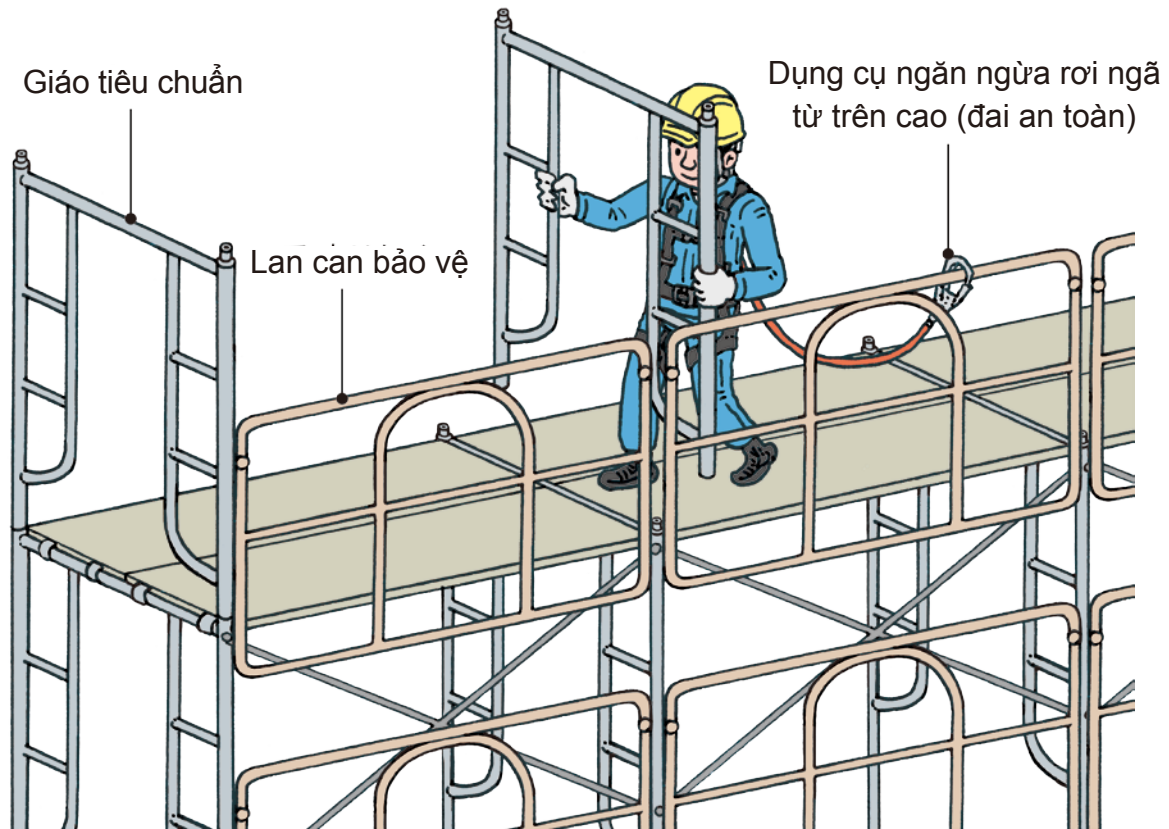
## (4) LÀM VIỆC VỚI THANG ĐỨNG



### QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Khi chiều cao và chiều sâu vượt quá 1,5m cần lắp đặt thiết bị lên xuống an toàn.
2. Trường hợp có nguy cơ rơi ngã từ trên cao, cần sử dụng những **THIẾT BỊ PHÒNG NGỪA RƠI NGÃ TỪ TRÊN CAO** với dây cáp.
3. Thang đứng cần được bố trí ở trạng thái ổn định chắc chắn.
4. Phần trên của thang đứng cần sử dụng nhô cao lên hơn 60cm.
5. Sử dụng thang có bề rộng từ 30cm trở lên, bậc thang có khoảng cách đều nhau và có gắn chống trượt ở dưới chân thang.
6. Góc nghiêng bố trí thang qui định ở mức  $75^\circ$
7. Thang có thể nâng đỡ được công nhân
8. Khi ở trên thang không được làm công việc có hành động ngược (hành động có tác động ngược của lực)
9. Không được lên xuống thang khi tay đang cầm đồ vật.

## (5) CÔNG VIỆC Ở TRÊN GIÀN GIÁO



### QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Bố trí lối băng qua qua giữa công trình và giàn giáo.
2. Không được vứt (để tự do) vật tư ở trên giàn giáo.
3. Lắp đặt nút chặn cuối (nút chặn phía cuối của giàn giáo)
4. Lắp đặt lưới dọc
5. Tải trọng chất đồng qui định dưới 400kg một nhịp.
6. Qui định bề rộng mặt sàn làm việc trên 40cm và khoảng cách (khe hở) giữa các sàn phải dưới 3cm
7. Khoảng hở giữa trụ đứng (thanh trụ đứng của khung giáo) và sàn thao tác qui định không quá 12cm
8. Ở trên giàn giáo phải sử dụng dụng cụ ngăn ngừa rơi ngã từ trên cao (đai an toàn)

**(6) CÔNG TÁC KHOAN CỌC: CHỨNG CHỈ CẦN THIẾT CHO VIỆC ĐIỀU KHIỂN CẦN CẦU**

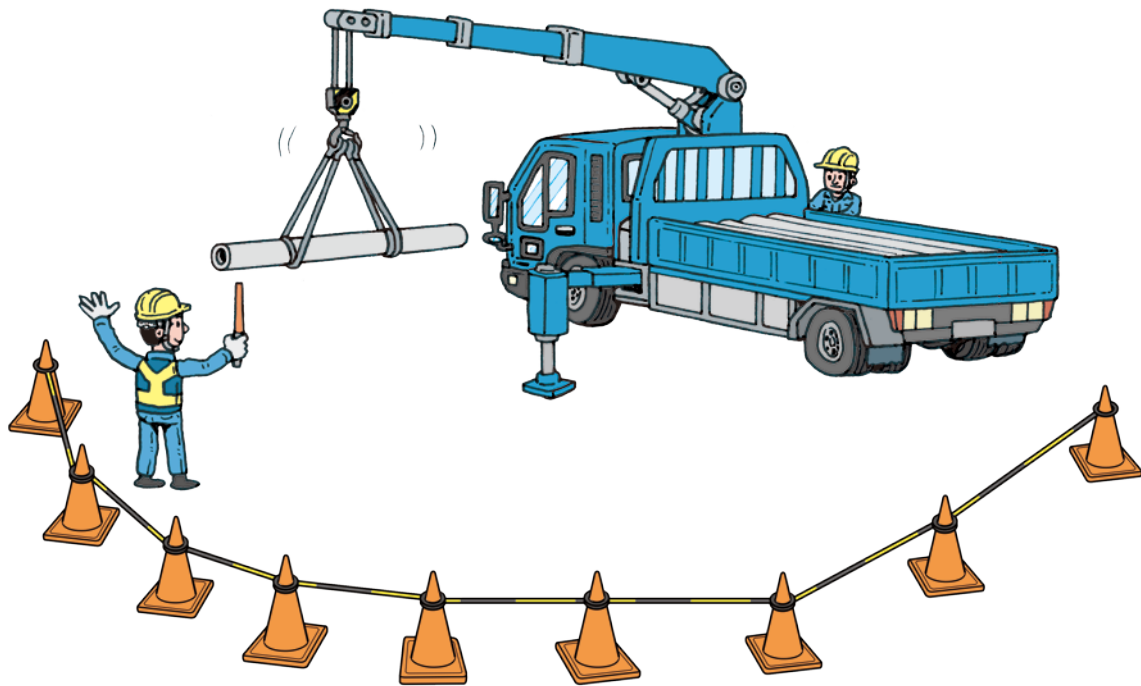
Khi vận hành xe khoan cọc đào đất sử dụng trong công tác khoan cọc cần phải có chứng chỉ điều khiển cần cầu kiểu di động và chứng chỉ điều khiển hệ phương tiện máy móc xây dựng. Hơn nữa, trong cả công việc tháo và buộc dây cáp cần cầu cũng cần có chứng chỉ.

Nội dung công việc	Trọng lượng thân máy	Chứng chỉ cần thiết
Nghệ thuật điều khiển hệ phương tiện máy móc xây dựng	Hệ phương tiện máy móc xây dựng trên 3 tấn( trừ máy đổ bê tông, máy đầm nén)	Khóa đào tạo ngắn hạn kỹ năng về điều khiển hệ phương tiện xây dựng.
	Máy đầm nén, máy đổ bê tông và hệ phương tiện máy móc xây dựng không quá 3 tấn.	Khóa đào tạo đặc biệt về vận hành điều khiển hệ phương tiện xây dựng.

Nội dung công việc	Trọng tải cần cầu lên	Chứng chỉ cần thiết
Nghệ thuật điều khiển cần cầu kiểu di động	Trọng tải cần cầu lên trên 5 tấn	Kỹ sư điều khiển cần cầu kiểu di động
	Trọng tải cần cầu lên trên 1 tấn và không quá 5 tấn	Khóa đào tạo ngắn hạn kỹ năng điều khiển cần cầu kiểu di động loại nhỏ
Nghệ thuật tháo móc cáp cần	Trọng tải cần cầu lên trên 1 tấn	Khóa đào tạo ngắn hạn kỹ năng tháo buộc cáp cần
	Trọng tải cần cầu lên trên 0,5 tấn và không quá 1 tấn	Khóa đào tạo đặc biệt về nghiệp vụ tháo buộc cáp cần

\* Trọng tải cần cầu lên được gọi là trọng tải nâng của cần cầu di động không phải là trọng lượng của vật cần.

## (7) CÔNG TÁC DỠ VẬT NẶNG



### QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Trong phạm vi làm việc qui định không được tiến vào.
2. Tạm thời dừng lại sau khi vật rời khỏi mặt đất và xác nhận tình trạng.
3. Không được đi vào phía dưới vật đang cẩu
4. Không được đứng ở trên đường kéo dài của cần.

**(8) KIẾN THỨC CƠ BẢN ĐỂ ĐIỀU KHIỂN XE (MÁY) AN TOÀN**

1. Trang bị dụng cụ an toàn và mũ bảo hiểm, chún chu trang phụ khi điều khiển.
2. Người điều khiển điều khiển đúng với loại chứng chỉ được cấp.
3. Trước khi vận hành nhất định phải xác nhận không có bất thường và thực hiện kiểm tra trước các công việc đã được định trước như côn, phanh của máy.
4. Không được chèo lên ghế điều khiển hoặc các vị trí khác của máy ngoại trừ người điều khiển máy.
5. Khi lên xe hãy sử dụng cầu thang lên xuống và tay vịn đã được trang bị sẵn.
6. Xe luôn phải vệ sinh sạch, không được vận hành máy (như cầm nắm cần gạt) nếu tay bẩn do dầu hoặc mỡ.
7. Người điều khiển không được rời xa ghế điều khiển mà vẫn để động cơ đang chạy.
8. Sau khi kết thúc công việc hay tạm ngừng công việc phải hạ gầu xúc xuống mặt đất, ngắt côn cài đặt phanh chắc chắn và vặn đóng khóa dừng động cơ, bảo quản ở nơi qui định.

